



Beschäftigungsplan für die Woche vom 12.10. – 17.10.2026

Senioren-Park carpe diem Tagespflege Hilden



Vormittags

Montag

Schwungvoll in die Woche

Sportliche Spiele

Dienstag

Bewegung mit Tücher

Zirkeltraining

Mittwoch

Gymnastik für Hände und Arme

Würfelspiele ,zielen, werfen jubeln

Donnerstag

Basteln für den Herbst

Ring und Säckchen werfen

Freitag

**Tanzen mit Tüchern. Mit Musik, Rhythmus und
farbenfrohe Bewegungen**

Bewegungen mit dem Ball

Samstag

**Fit ins Wochenende. Locker und aktiv in den Samstag
starten**



Nachmittags

Montag

Wir spielen Stadt- Land- Fluss

Dienstag

Die Wurfbox wird aktiviert

Mittwoch

Singen mit Jasper

Donnerstag

Karten- und Brettspiele

Klassiker in netter Runde

Freitag

Würfel Bingo

Samstag

**Erzähl doch mal
Geschichten aus unserem Leben**